

## **ПАМЯТКА**

### **о безопасности на водоёмах в майские праздники**

Наступили долгожданные теплые деньки. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Солнце, свежий воздух у реки не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

#### **РЕБЯТА!**

Помните, находиться у водоемов можно только в присутствии взрослых. В мае вода для купания еще очень холодная. Купаться разрешается при температуре воды не ниже 18-19 градусов.

#### **Нельзя:**

- Бросать в воду банки, стекла и другие предметы, которые летом могут нанести вред здоровью купающихся;
- Оставлять на берегу мусор;
- Разжигать у воды костры;
- Подавать крики ложной тревоги.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

#### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в майские праздники обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Помните, что Вы являетесь примером для своих детей.

**НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- не оставляйте детей у водоема без надзора взрослых;
- не разрешайте заходить детям в реку, если температура воды ниже 18-19 градусов;
- не оставляйте детей на надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых;

Если Вы катаетесь на лодке, нельзя:

- прыгать с нее в воду;
- приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам;
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

### **ПАМЯТКА**

Если тонет человек:

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;
- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;
- Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце;
- Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.
- Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

**Если тонешь сам:**

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

### **ПАМЯТКА**

#### **Правила оказания помощи при утоплении:**

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
2. Очистить ротовую полость.
3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

6. Вызвать “Скорую помощь”.

**НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ** (в любой момент может произойти остановка сердца)  
**САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.**  
Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду